



Erfahren Sie, wie Gesundheit funktioniert.

Gesundheit ist kein Geheimnis. Lediglich in unserer konsumorientierten Gesellschaft etwas in den Hintergrund geraten: das Wissen um die Abläufe im menschlichen Körper.

Mein Name ist Cornelia Bauer. Ich arbeite seit 3 Jahren als selbständiger Wellness- und Ernährungsberater.

Gerne möchte mein Wissen an Sie weitergeben.

Name

Email

Submit

Das Glücksprinzip

Glücklichsein ist eine Grundvoraussetzung, um Wohlbefinden, Gesundheit und Vitalität zu erhalten. Ich sage Ihnen, wie Sie Ihr Leben für Sich besser gestalten können, mehr Glück in Ihr Leben ziehen und gesund bleiben.

Chronische und akute Krankheiten nehmen ständig zu, während das Gesundheitssystem immer mehr eingeschränkt wird. Jeden Mangel an Ihrem Wohlbefinden müssen Sie teuer bezahlen – nicht nur mit Krankheiten und geringer Lebensqualität, auch mit Ihrem schwer verdienten Geld. Es geht auch anders, und das ist weder schwer, noch teuer.

Krankheit muss nicht sein

Jede Erkrankung drückt einen Mangel an Gesundheit aus. Irgendetwas im Körper ist aus der Bahn geraten. Das bedeutet jedoch zugleich, dass es wieder zurechtgerückt werden kann oder dass es gar nicht erst so weit kommen muss. Kennen Sie Ihren Körper, können Sie wichtige Funktionen selber steuern. Ein funktionierender Körper ist die Voraussetzung für ein gesundes Leben.

Sie können Ihre Selbstheilungskräfte unterstützen, in dem Sie einige einfache Regeln beachten. Schalten Sie die negativen Einflussfaktoren ab und fördern statt dessen die positiven, dann sind Sie auf dem richtigen Weg, in ein gesundes Leben bis ins hohe Alter.

Volkskrankheit Depression

Depressionen sind eine Krankheit und stehen dem Glück im Wege. Der Grund liegt darin, das wir oft nicht schaffen, alleine mit unbewältigten Problemen und Ängsten fertigzuwerden. Eine Depression geht meist mit weiteren Krankheitsbildern einher, während Freude und Glück das Unwohlsein verdrängen helfen.

## WISSEN

Wenn Sie den ganzen Tag arbeiten wie ein Pferd, fleißig sind wie eine Biene, am Abend müde ins Bett fallen wie ein Hund, sollten Sie dringend einen Tierarzt aufsuchen... ..dann es könnte sein, dass Sie ein Esel sind!



Bestellen Sie noch heute den neuen Gratis-Ratgeber .

Name

Email

Eintragen

## THESE

Wer keine Zeit für seine Gesundheit hat, wird eines Tages Zeit haben müssen, krank zu sein.

ESNESDA



Auch Seele und Geist wollen gepflegt und genährt werden. Wie hilft positives Denken dabei? Wie können Sie sich motivieren oder motivieren lassen?

Verwöhnen Sie sich

Sie müssen nicht viel investieren, um sich zu verwöhnen. Das Ergebnis ist in jedem Fall effektiv und kommt Ihrer Gesundheit zugute. Verbannen Sie Stress, Schlafstörungen und Depressionen in die Vergangenheit und holen Sie sich Lebensfreude und Gesundheit in die Gegenwart.

Gratis-Report “Zehn Regeln für ein gesundes Leben”

Laden Sie sich jetzt meinen Gratis-Report “Der Weg zu Gesundheit und Wohlbefinden” herunter.

Diesen Report habe ich für Sie als Wegweiser verfasst. Sie erfahren in diesem Ratgeber mehr über die Zusammenhänge zwischen den Ereignissen im Alltag und den Reaktionen Ihres Körpers darauf. Auch, wie und warum sich Ihre Stimmungslage von einem auf den anderen Moment ändern kann und wie die damit verbundenen Abläufe im Körper Ihre Gesundheit beeinflussen. Schließlich verrät Ihnen der Ratgeber, was Sie tun können, um gesund zu bleiben. Sie erhalten Hinweise zur Ernährung, wie Glücksgefühle bewusst herbeigeführt werden, wie Sie Stress im Alltag gelassen entgegenreten können und wie Sie Schlafstörungen beheben. Daneben erhalten Sie Tipps zur Entspannung und Anleitungen, wie Sie Ihre Gesundheit wirksam positiv beeinflussen können.

Tragen Sie jetzt auf dieser Seite Ihren Namen und Ihre E-Mail-Adresse ein und Sie erhalten meinen Ratgeber gratis!

Name

E-Mail

Submit